

SPORT

IM PARK

! KOSTENFREIE ANGEBOTE IM QUARTIER !

MACH MIT!

15.06. bis 13.09.2026



STADTSportBUND
// KREFELD

INFOS unter:
[www.ssb-krefeld.de/
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)

Buchungs-
App!



AOK 
Die Gesundheitskasse.

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



 **SWK**

 **Hochschule Niederrhein**
University of Applied Sciences



STADT KREFELD
INNOVATIV - KREATIV - WELTOFFEN

SPORT

IM PARK

UNSERE ANGEBOTE 2026

15.06. bis 13.09.2026

GESUNDHEITSSPORT:

- Yoga und Entspannung
- Yin und Yang Yoga
- Yoga im Sitzen
- Haltung und Bewegung
- Pilates für Anfänger
- (Nordic-)Walking
- Qi Gong und Tai Chi
- Sportabzeichen

RADSPORT:

- Fahrradtouren
- Fitness-Touren für Fortg.
- SundaySocialRide
- Mountainbike Basics

WASSERSPORT:

- SUP für Anfänger
- Kanu für Anfänger

TANZSPORT:

- Solo Latino
- Ladies Latino Freestyle
- Tango Argentino
- Line Dance
- Tanzen zu zweit

SONSTIGE SPORTARTEN:

- Boule für Anfänger
- Schießsport (Konzentration und Körperbeherrschung) für Kinder und Erwachsene
- Schnuppergolf für Anfänger

Weitere Infos unter:

[www.ssb-krefeld.de/
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)