

SPORT

IM PARK

! KOSTENFREIE ANGEBOTE IM QUARTIER !

MACH MIT!

16.06. bis 14.09.2025



STADTSPORTBUND
// KREFELD

INFOS unter:
[www.ssb-krefeld.de/
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)

Buchungs-
App!



SPORT

IM PARK

UNSERE ANGEBOTE 2025

16.06. bis 14.09.2025

GESUNDHEITSSPORT:

- After Work Yoga
- Hatha Yoga meets Yin
- Yin Yoga
- Haltung und Bewegung
- Pilates für Anfänger
- (Nordic-) Walking
- Tai Chi und Qi Gong
- Fit für den Alltag
- Rückentraining – Fit im Büro
- Ganzkörpertraining
- Sportabzeichen
- Parksportabzeichen



TANZSPORT:

- Solo Latino
- Ladies Latino Freestyle
- Tango Argentino
- Line Dance
- Latin Dance für Paare

SONSTIGE SPORTARTEN:

- Boule für Anfänger
- Schießsport (Konzentration und Körperbeherrschung) für Kinder und Erwachsene
- After Work Golf Schnupperkurs

WASSERSPORT:

- SUP für Einsteiger
- Rudern für Kinder & Erwachsene

Weitere Infos unter:

[www.ssb-krefeld.de/
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)