

1. Woche 26.06. - 02.07.2023

	Montag 26.06.2023	Dienstag 27.06.2023	Mittwoch 28.06.2023	Donnerstag 29.06.2023	Freitag 30.06.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten			9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
13:00-18:00	14:00-15:00 Kindertanz 4-6 Jahre Marianum Aula Hubertusstr. 226				
	15:00-16:00 Kindertanz 7-9 Jahre Marianum Krefeld, Hubertusstr. 226				
	16:00-17:00 Tanz und Bewegung ab 10 Jahren Marianum Aula, Hubertusstr. 226	16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7-11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld		18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon				

2. Woche 03.07. - 09.07.2023

	Montag 03.07.2023	Dienstag 04.07.2023	Mittwoch 05.07.2023	Donnerstag 06.07.2023	Freitag 07.07.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten			9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
13:00-18:00	14:00-15:00 Kindertanz 4-6 Jahre Marianum Aula Hubertusstr. 226				
	15:00-16:00 Kindertanz 7-9 Jahre Marianum Krefeld, Hubertusstr. 226				
	16:00-17:00 Tanz und Bewegung ab 10 Jahren Marianum Aula, Hubertusstr. 226	16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenspark	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7- 11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld		18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon				

3. Woche 10.07. - 16.07.2023

	Montag 10.07.2023	Dienstag 11.07.2023	Mittwoch 12.07.2023	Donnerstag 13.07.2023	Freitag 14.07.2023	Samstag 15.07.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld	
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten				
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun	
						11:00-12:30 Beachhandball auf Rasen - Training "Königshofer Wiese"
13:00-18:00	14:00-15:00 Kindertanz 4-6 Jahre Marianum Aula Hubertusstr. 226					
	15:00-16:00 Kindertanz 7-9 Jahre Marianum Krefeld, Hubertusstr. 226				15:00-16:30 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79	
	16:00-17:00 Tanz und Bewegung ab 10 Jahren Marianum Aula, Hubertusstr. 226	16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain		
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr			
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain			
			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7- 11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld		18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	

4. Woche 17.07. - 23.07.2023

	Montag 17.07.2023	Dienstag 18.07.2023	Mittwoch 19.07.2023	Donnerstag 20.07.2023	Freitag 21.07.2023	Samstag 22.07.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld	
			9:30-10:30 Qigong auf der Wiese - Zeit für uns Haupteingang Rennbahn mit Blick auf den Stadtwaldweiher Wiese vor der Rennbahn			
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun	
						11:00-12:30 Beachhandball auf Rasen - Training "Königshofer Wiese"
13:00-18:00					15:00-16:30 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79	
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain		
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr			
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain			
			17:45-18:45 Walking - Nordic Walking Treffpunkt: Hüttenallee 188 an den Altglascontainern	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn		
18:00-22:00			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7- 11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld		18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	

5. Woche 24.07. - 30.07.2023

	Montag 24.07.2023	Dienstag 25.07.2023	Mittwoch 26.07.2023	Donnerstag 27.07.2023	Freitag 28.07.2023	Samstag 29.07.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld	
			9:30-10:30 Qigong auf der Wiese - Zeit für uns Haupteingang Rennbahn mit Blick auf den Stadtwaldweiher Wiese vor der Rennbahn			
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun	
						11:00-12:30 Beachhandball auf Rasen - Training "Königshofer Wiese"
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn				
13:00-18:00	14:00-15:00 Kindertanz 4-6 Jahre Marianum Aula Hubertusstr. 226					
	15:00-16:00 Kindertanz 7-9 Jahre Marianum Krefeld, Hubertusstr. 226				15:00-16:30 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79	
	16:00-17:00 Tanz und Bewegung ab 10 Jahren Marianum Aula, Hubertusstr. 226	16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain		
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr			
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain			
			17:45-18:45 Walking - Nordic Walking Treffpunkt: Hüttenallee 188 an den Altglascontainern	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn		
18:00-22:00			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7- 11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon					
	19:00-20:00 Yoga auf dem SUP Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld					

6. Woche 31.07. - 06.08.2023

	Montag 31.07.2023	Dienstag 01.08.2023	Mittwoch 02.08.2023	Donnerstag 03.08.2023	Freitag 04.08.2023	Samstag 05.08.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld	
			9:30-10:30 Qigong auf der Wiese - Zeit für uns Haupteingang Rennbahn mit Blick auf den Stadtwaldweiher Wiese vor der Rennbahn			
				10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun	
						11:00-12:30 Beachhandball auf Rasen - Training "Königshofer Wiese"
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn				
13:00-18:00	14:00-15:00 Kindertanz 4-6 Jahre Marianum Aula Hubertusstr. 226					
	15:00-16:00 Kindertanz 7-9 Jahre Marianum Krefeld, Hubertusstr. 226				15:00-16:30 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79	
	16:00-17:00 Tanz und Bewegung ab 10 Jahren Marianum Aula, Hubertusstr. 226	16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain		
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr			
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain			
			17:45-18:45 Walking - Nordic Walking Treffpunkt: Hüttenallee 188 an den Altglascontainern	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn		
18:00-22:00			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		18:00-18:45 Athletik Bootcamp für Kinder 7- 11 Jahre Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad		18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	18:45-19:30 Athletik Bootcamp für 12-16 jährige Basketballplatz Marianum, Hubertusstr. 266	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon					
	19:00-20:00 Yoga auf dem SUP Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld					

7. Woche 07.08. - 13.08.2023

	Montag 07.08.2023	Dienstag 08.08.2023	Mittwoch 09.08.2023	Donnerstag 10.08.2023	Freitag 11.08.2023	Samstag 12.08.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld	
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten	9:30-10:30 Qigong auf der Wiese - Zeit für uns Haupteingang Rennbahn mit Blick auf den Stadtwaldweiher Wiese vor der Rennbahn		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten	
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk		11:00-12:30 Beachhandball auf Rasenturnier "Königshofer Wiese"
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn				
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79					
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain		
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr.			
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain			
			17:45-18:45 Walking - Nordic Walking Treffpunkt: Hüttenallee 188 an den Altglascontainern	17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk	
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödental				17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	
18:00-22:00			18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark			
	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld		
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49				
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49				

8. Woche 14.08. - 20.08.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	14.08.2023	15.08.2023	16.08.2023	17.08.2023	18.08.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn			
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
				17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			

9. Woche 21.08. - 27.08.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	21.08.2023	22.08.2023	23.08.2023	24.08.2023	25.08.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn			
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
				17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhauspark		17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			

10. Woche 28.08. - 03.09.2023

	Montag 28.08.2023	Dienstag 29.08.2023	Mittwoch 30.08.2023	Donnerstag 31.08.2023	Freitag 01.09.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
		12:00-13:00 Walking mit Pfiff rund um die Burg Linn Schulhof Danziger Platz in Linn			
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
			16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
				17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			

11. Woche 04.09. - 10.09.2023

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
	16:30-17:45 Judo für Kinder Halle üner dem Schwimmbad Danziger Platz 1, Linn		16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
				17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			

12. Woche 11.09. - 17.09.2023

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
	16:30-17:45 Judo für Kinder Halle üner dem Schwimmbad Danziger Platz 1, Linn		16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		
				17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark		17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			

13. Woche 18.09. - 24.09.2023

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
9:00-12:00		9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld			9:00-10:00 (Nordic-)Walking rund um den Egelsberg Kemmerhofstr. 322, 47802 Krefeld
		9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten		10:00-11:00 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Bönnersdyk	9:30-10:30 Tai Chi Chuan und Qi Gong im Park Schönwasserpark am Botanischen Garten
			11:00-12:00 Rücken aktiv Kaiserpark am Pavillon	10:30-11:30 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	10:00-11:00 Walken im Park Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Neptun
13:00-18:00	14:45- 16:00 Hatha Yoga Flow meets Yin Treffen vor Gebäude J der Hochschule Niederrhein, Obergath 79				
		16:00-17:30 Fußball für Kids Gatherhof	16:00-17:30 Schach für alle vor der Mediothek Theaterplatz	16:00-17:30 Fußball für Kids Kaiser-Friedrich-Hain	
	16:30-17:45 Judo für Kinder Halle üner dem Schwimmbad Danziger Platz 1, Linn		16:30-18:30 Minigolf Minigolfanlage Uerdingen Parkstr. Ecke Weilerstr		
			16:30-17:30 Qi Gong und Tai Chi für Körper, Geist und Seele Kaiser-Friedrich-Hain		17:00 Sportabzeichen BSA Höllschen Dyk
	17:30-19:30 Sportabzeichen BSA Sprödentel			17:30-19:30 Sportabzeichen Hubert Houben Kampfbahn	17:00-18:30 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05
18:00-22:00	18:00-19:00 Haltung und Bewegung - Fit im Grünen Wiese zwischen den beiden Turnhallen am Gießerpfad	18:45 Sportabzeichen BSA Forstwald Bellenweg	18:00-19:00 Functional Training Schönhausenpark	18:00-19:30 SUP für Einsteiger Bruchweg 26 (im Anbau auf der Seeseite) 47829 Krefeld	
	18:30-19:30 Leichtathletik/ Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften Stadtgarten Pavillon	19:00-20:00 Tango Argentino - Anfänger Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49	18:00-20:00 Boule für Alle Alte Gladbacherstr. 260 47805 Krefeld		
	19:00-21:00 Sportabzeichen Anlage Löschenhofweg SC Bayer 05	20:00-22:00 Tango Argentino - Praktikum Eingang Hochschule Niederrhein, Reinarzstr.49		20:00-21:00 Latin Dance Am Hauptbahnhof 1	
		20:00-21:00 Dance Aerobic Am Hauptbahnhof 1			