

Der Stadtsportbund Krefeld präsentiert:

# SPORT IM PARK

Wir bewegen Krefeld

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



STADTSPOBTBUND  
// KREFELD

**Kostenfreie Angebote – Jede Woche**  
von Anfang August bis Ende September 2020



STADT KREFELD  
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN



Kommunales  
Integrationszentrum  
Krefeld

# MONTAG

# DIENSTAG

# MITTWOCH

# DONNERSTAG

# FREITAG

# SAMSTAG

SPORT IM PARK wird nach den Vorgaben der NRW **Corona-Schutzverordnung** unter Einhaltung der Hygienevorschriften durchgeführt. Stunden fallen bei Außenveranstaltungen nur bei sehr schlechtem Wetter (Starkregen, Gewitter) aus.

**Boule**  
15 - 18 Uhr

**Functional Training**  
16 - 16:45 Uhr &  
17 - 17:45 Uhr

**Kanu fahren**  
18:45 - 20 Uhr

**Haltung & Bewegung  
Fit im Grünen**  
19 - 20 Uhr

**Football-Fitness-  
Training**  
18 - 19 Uhr

**Badminton**  
18 - 20 Uhr &  
20 - 22 Uhr

**Boule – Rangliste**  
19 - 22:30 Uhr

**Tango Argentino**  
20 - 21:30 Uhr

**Qigong**  
9:30 - 10:45 Uhr

**Koordination  
macht Spaß**  
15 - 16:30 Uhr

**Boule**  
15 - 18 Uhr

**Schach**  
ab 15:30 Uhr

**Fitness-Training**  
18 - 19 Uhr

**Tango Argentino**  
20 - 21:30 Uhr

**Bewegung mit Musik  
Line Dance**  
20:30 - 22 Uhr

**Sportabzeichen  
inkl. Schwimmen**  
17:30 - 19:30 Uhr

**Football-Fitness-  
Training**  
18 - 19 Uhr

**Badminton**  
18 - 20 Uhr &  
20 - 22 Uhr

**Fit mit untersch.  
Materialien**  
18:30 - 20 Uhr

**Volleyball**  
20 - 22 Uhr

**Walken**  
9 Uhr

**Latin Dance**  
10 - 11 Uhr

**Koordinatives  
Training mit dem Ball**  
16 - 17:30 Uhr

**Stand-Up-Paddling**  
16 - 18 Uhr

**Functional Training /  
Cross Workout**  
18:30 - 19:30 Uhr &  
19:30 - 20:30 Uhr

**Schach**  
ab 15:30 Uhr

Alle Infos zu den  
Angeboten unter:

[www.ssb-krefeld.de/  
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)

