

Der Stadtsportbund Krefeld präsentiert:

SPORT IM PARK

Wir bewegen Krefeld

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK
Die Gesundheitskasse.



STADTSPORTBUND
// KREFELD

Kostenfreie Angebote – Jede Woche
von Anfang August bis Ende September 2020



STADT KREFELD
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN



Kommunales
Integrationszentrum
Krefeld

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SPORT IM PARK wird nach den Vorgaben der NRW **Corona-Schutzverordnung** unter Einhaltung der Hygienevorschriften durchgeführt. Stunden fallen bei Außenveranstaltungen nur bei sehr schlechtem Wetter (Starkregen, Gewitter) aus.

Boule
15 - 18 Uhr

Functional Training
16 - 16:45 Uhr &
17 - 17:45 Uhr

Kanu fahren
18:45 - 20 Uhr

**Haltung & Bewegung
Fit im Grünen**
19 - 20 Uhr

**Football-Fitness-
Training**
18 - 19 Uhr

Badminton
18 - 20 Uhr &
20 - 22 Uhr

Boule – Rangliste
19 - 22:30 Uhr

Tango Argentino
20 - 21:30 Uhr

Qigong
9:30 - 10:45 Uhr

**Koordination
macht Spaß**
15 - 16:30 Uhr

Boule
15 - 18 Uhr

Schach
ab 15:30 Uhr

Fitness-Training
18 - 19 Uhr

Tango Argentino
20 - 21:30 Uhr

**Bewegung mit Musik
Line Dance**
20:30 - 22 Uhr

**Sportabzeichen
inkl. Schwimmen**
17:30 - 19:30 Uhr

**Football-Fitness-
Training**
18 - 19 Uhr

Badminton
18 - 20 Uhr &
20 - 22 Uhr

**Fit mit untersch.
Materialien**
18:30 - 20 Uhr

Volleyball
20 - 22 Uhr

Walken
9 Uhr

Latin Dance
10 - 11 Uhr

**Koordinatives
Training mit dem Ball**
16 - 17:30 Uhr

Stand-Up-Paddling
16 - 18 Uhr

**Functional Training /
Cross Workout**
18:30 - 19:30 Uhr &
19:30 - 20:30 Uhr

Schach
ab 15:30 Uhr

Alle Infos zu den
Angeboten unter:

[www.ssb-krefeld.de/
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)

