

mind a move day

# Den inneren Schweinehund überwinden!

In Zusammenarbeit mit

**moveo**

## Information

mind a move day am 23.10.2016 von 11:00 bis 15:00 Uhr

### Zeitplan

- 11:30 Uhr** Headis (Kopfballschittennis) im EG
  - 12:30 Uhr** Speed Stacking mit Weltmeister Moha Saharaoui (Stand SSB Krefeld) im EG
  - 13:30 Uhr** Treppenlauf mit der Feuerwehr Krefeld (Anmeldung noch möglich beim SSB Krefeld im EG)
  - 12:00 Uhr / 13:00 Uhr/ 14:00 Uhr** Adidas Test Run
- Bitte beachten Sie zudem die einzelnen Aktionen an den Ständen!*

### Aussteller

**1.OG:**



PERSONAL **21** TRAINING  
one to one

**EMSLOUNGE**®

**BISTRO FRANKEN**

**EG:**



**salvea**  
Lust auf Gesundheit



StadtSportBund  
Krefeld e.V.

**UG:**

**BEMER**  
PARTNER

