

Veranstalter:

STADTSPOBTBUND KREFELD E. V.

St. Töniser Str. 60

Raum 025

47803 Krefeld

Tel. 02151 – 77 10 21

info@ssb-krefeld.de

www.ssb-krefeld.de



AKTIONSTAG 09.06.2017

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



In freundlicher Kooperation mit:



Brauerei Königshof

FITNESSTEST MIT DEM SPORTABZEICHEN

15:00 - 19:00 Uhr
Hubert-Houben-Kampfbahn
Appellweg 3
47803 Krefeld

DAS SPORTABZEICHEN – DER ULTIMATIVE FITNESSTEST

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist das einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft.

NIMM DIE HERAUSFORDERUNG AN!

Zu leisten sind Prüfungen in **vier Gruppen** (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) im Laufe eines Kalenderjahres sowie der **Nachweis der Schwimmfertigkeit**. Eine komplette Übersicht der Anforderungen gibt es hier:

www.sportabzeichen.splink.de.

WEITERE INFORMATIONEN

Alle Informationen zu den Sportabzeichen-Prüfungen und das Training dafür finden Sie auf unserer Seite „Sportabzeichen-Treff, Training und Prüfungen“ www.ssb-krefeld.de/sportabzeichen.

Die Sportabzeichen-Treffs werden angeboten von Mai bis Oktober (in den Schulferien nach Absprache).

SPORT UND SPASS FÜR ALLE!

Hier bietet sich die Gelegenheit ...
und dazu noch **kostenlos! Kommt und macht mit!**

**Freitag, dem 09.06.2017,
in der Zeit von 15-19 Uhr
auf der Hubert-Houben-Kampfbahn,
Appellweg 3, 47803 Krefeld**

Abgenommen werden alle Leichtathletik-Prüfungen. Schwimmprüfungen können am selben Tag nebenan bei der „Schwimmvereinigung Krefeld“ (SVK), Palmstraße 8, 47803 Krefeld oder bis Ende 2017 kostenlos in allen städtischen Bädern ablegt werden.

Anmeldungen von Gruppen werden bis zum 28.05.2017 per Mail (info@ssb-krefeld.de) oder telefonisch unter 02151 – 77 10 21 entgegen genommen. Unter allen Teilnehmern wird ein attraktiver Preis, gestiftet von der Brauerei Königshof, verlost. Zudem können sich auch Gruppen um **Preise im Sportabzeichen-Wettbewerb** der Sparkasse bewerben.

Wir freuen uns auf Sie!

**DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN**

www.deutsches-sportabzeichen.de