



# DAS DEUTSCHE SPORT-ABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Wie kann man dabei mitmachen?



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany

Nationale Förderer



## Es ist nie zu spät für das Sport-Abzeichen!

### Was ist das Deutsche Sport-Abzeichen?

Es ist eine Ehrung von Deutschland.  
Es ist ein Orden.



Das Sport-Abzeichen ist vom  
Deutschen Olympischen Sport-Bund.

Das Sport-Abzeichen gibt es in Bronze, Silber und Gold.  
Je nachdem was Sie geschafft haben.

### Was ist das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderungen?

Dadurch sollen mehr Menschen mit  
Behinderungen Sport machen können.  
Es wird auch auf Behinderungen geachtet.



Man kann das Abzeichen ab 6 Jahren machen.

### Vorschlag: Üben Sie vorher.

Zum Beispiel bei Sport-Vereinen oder bei  
Sport-Abzeichen-Treffs.



# Warum gibt es das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderungen?

## Sport hilft allen Menschen.

### Sport hilft zum Beispiel:

- dass die Behinderung nicht schlimmer wird
- zum Schutz vor Krankheiten
- dass Sie mehr schaffen können
- mit verschiedenen Menschen etwas zusammen machen.



## Wer kann dieses Sport-Abzeichen machen?



Menschen mit Behinderung von 20 Grad oder mehr.  
Das müssen Sie auch zeigen.

### Zum Beispiel:

- einen Behinderten-Ausweis
- oder einen Endo-Prothesen-Pass.



**Für das Sport-Abzeichen müssen Sie in keinem Sport-Verein sein!**

## Was ist wichtig für das Sport-Abzeichen?

Sie müssen schwimmen können.

Sonst können Sie das Sport-Abzeichen nicht machen.

**Sie müssen in diesen 4 Bereichen eine Prüfung machen:**

- Ausdauer,  
zum Beispiel: 800 Meter-Lauf
- Kraft,  
zum Beispiel: Kugel-Stoßen
- Schnelligkeit,  
zum Beispiel: 25 Meter Schwimmen
- Koordination,  
zum Beispiel: Weit-Sprung



**Was Sie schaffen müssen, hängt davon ab:**

- Wie alt Sie sind.
- Was für eine Behinderung Sie haben.

Dafür gibt es verschiedene Klassen.

Zum Beispiel, ob Sie einen Arm nicht bewegen können oder ob Sie blind sind.

## Wie können Sie beim Sport-Abzeichen mit machen?

Gehen Sie zum Sport-Verein oder Sport-Treff.  
Oft gibt es auch Behinderten-Sport-Gruppen.

Dort bekommen Sie Infos von  
einem Sport-Abzeichen-Prüfer.



### Zum Beispiel:

- Wann Sie das Abzeichen machen können?
- Welche Sport-Übungen Sie machen müssen?
- In welcher Behinderungs-Klasse  
Sie das Abzeichen machen?

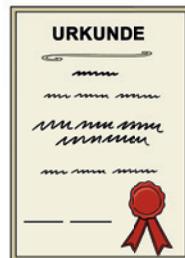
Die Behinderungs-Klasse kann Ihnen auch  
Ihr Arzt sagen.



Wenn Sie das gemacht haben  
und wenn Sie alles geschafft haben:

Dann bekommen Sie eine Urkunde.

Und das Sport-Abzeichen



## Das Buddy-Sport-Abzeichen

Buddy bedeutet Kumpel. Man spricht es so aus: Baddie. Beim Buddy-Sport-Abzeichen machen ein Mensch mit und ein Mensch ohne Behinderung gemeinsam die Prüfung für das Deutsche Sport-Abzeichen.

Und sie unterstützen sich, damit beide das schaffen. Zum Beispiel trainieren sie zusammen für die Prüfung. Das macht zusammen auch mehr Spaß als alleine.

Mit dem Buddy-Sport-Abzeichen lernen sich Menschen mit und ohne Behinderung besser kennen. Und werden vielleicht Freunde.

Für das Buddy-Sport-Abzeichen sollen Sport-Vereine und Einrichtungen aus einer Stadt oder Gemeinde zusammenarbeiten.

### Zum Beispiel:

- Behinderten-Sport-Vereine mit anderen Sport-Vereinen
- Schulen für Menschen mit Behinderung mit anderen Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung mit anderen Einrichtungen



## Hier gibt es wichtige Infos:

Beim Landes-Verband, Fach-Verband oder beim Sport-Verein  
(Hier steht der Stempel)

## Mehr Infos auf der Internet-Seite:

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Oder beim

Deutschen Behinderten-Sport-Verband e.V.

National Paralympic Committee Germany

– Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –



Tulpenweg 2-4

50226 Frechen-Buschbell



Telefon: 02234 6000-0

Fax: 02234 6000-150



E-Mail: [dbs@dbs-npc.de](mailto:dbs@dbs-npc.de)

Internet: [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

Dieser Zettel ist vom Januar 2016 · Bilder: © Lebenshilfe Bremen e.V.,  
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at  
[www.inclusion-europe.org/etr](http://www.inclusion-europe.org/etr) · Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



# Dabeisein ist einfach.



Olympia Partner Deutschland



Preise im Gesamtwert von:  
**100.000 €**

Mit einem Sportförderer an der Seite.  
Stellen Sie sich der Herausforderung  
Deutsches Sportabzeichen.

Anmelden und gewinnen unter:  
[sportabzeichen-wettbewerb.de](http://sportabzeichen-wettbewerb.de)

Wenn's um Geld geht

